

## **»Inklusion braucht Aktion« - Touren**

### **Projekt- Botschafter und Befürworter**

**Sven Marx**, Globetrotter mit Handicap, Tourfahrer -

**Verena Bentele**, Bundesbehindertenbeauftragte -

**Marcel Wüst**, Ex-Radprofi, internationale Rennställe (1989 - 2001) –

**Kerstin Brachtendorf**, erfolgreiche Radsportlerin -

**Lars Hansen**, Paratriathlet und Vize- Weltmeister 2013, Ironman Hawaii 2014 -

**Hans Peter Durst**, Paracycling, Silber Paralympics 2012, Deutscher-, EU-, Weltmeister -

**Pierre Senska**, Paracycling, Deutscher Meister, Weltmeister 2014 -

**Dennis Zittlau**, Musiker aus NRW, querschnittsgelähmt durch einen Unfall im Jahr 2004 -

**Tilmann Waldthaler**, Weltumradler -

### **Statements**

**Sven Marx**, Globetrotter mit Handicap, Tourfahrer

*>> "Hallo" an Alle, die sich an der "Inklusion braucht Aktion" Tour beteiligen, ob nun aktiv oder im Hintergrund bei wichtigen Arbeiten. Ich freue mich, dass es Menschen gibt, die ein Miteinander schaffen wollen. Es gibt leider noch viele Personen, auf beiden Seiten, die Scheu haben, aufeinander zu zugehen. Ich bin mir aber sicher, dass durch die tolle, wichtige Arbeit vieler Helfer in naher Zukunft ein Miteinander als "normal" empfunden wird.*

*An meinem Beispiel sieht man, dass man keine Angst haben muss vor Menschen mit einer Behinderung. Ja, ich habe Einschränkungen; doch mein Leben spielt sich unter den Augen der "normalen" Menschen ab. Warum soll es also nicht noch mehr Akzeptanz geben? Freud und Leid empfinden alle Menschen gleich, also lasst uns was gemeinsam erleben. <<*

**Marcel Wüst**, Ex-Radprofi, internationale Rennställe (1989 - 2001) -

*>> Die Tour "Inklusion braucht Aktion" ist ein tolles Projekt, mit dem nicht nur Aufmerksamkeit für dieses, in der heutigen Zeit so wichtige, Thema geschaffen wird. Während der Tour, die von so vielen Menschen bewältigt wird, zeigt sich, dass die Verschiedenartigkeit kein Hindernis dafür ist, gemeinsam Dinge zu erleben. Und, Erlebnisse schaffen Emotionen und diese wiederum verbinden Menschen in Deutschland und aller Welt. <<*

**Kerstin Brachtendorf**, erfolgreiche Radsportlerin -

Paracycling: Weltmeisterin 2013 - 3x Deutsche Meisterin - 4. Platz Paralympics 2012

No handicap": 2. Platz BIKE-Transalp: 2013 - 1. Platz BIKE-Marathon Riva del Garda 2013.

*>> Bei vielen Menschen herrscht immer noch Unwissenheit zum Thema "Inklusion". Die Hemmschwelle ist oft zu groß, sich damit zu beschäftigen bzw. aktiv zu werden. Gemeinsam Sport machen, gemeinsame Ziele haben und angehen hilft über erste Berührungspunkte hinweg. Für mich ist es eine Ehre, als Botschafterin für dieses Projekt tätig zu sein. <<*

**Dennis Zittlau**, Musiker aus NRW, querschnittsgelähmt durch einen Unfall im Jahr 2004

>> Als Botschafter bei dem Projekt "Inklusion braucht Aktion" teilnehmen zu dürfen, ist mir eine Herzensangelegenheit und Ehre zugleich! Ein Mensch mit einer Behinderung möchte die gleichen Menschenrechte und Grundfreiheiten genießen, wie ein Mensch ohne Behinderung! Dafür schwinge ich mich mit den anderen Teilnehmern auf den Drahtesel, bzw. mein Handbike! Ich freue mich mit diesen tollen Menschen einige Kilometer mitzufahren und dem Ziel näher zu kommen: Jeder gehört dazu! Jeder ist integriert! Jeder ist gleich! Das ist Inklusion und das ist das, das ist unser Ziel ! <<

**Hans-Peter Durst**, Ausdauersportler mit Behinderung - Silbermedaillengewinner Paralympics 2012 in London - 4-facher Weltmeister - 15-facher Deutscher Meister Paracycling / Paratriathlon

>> *Mit großer Freude bin ich Botschafter der "Inklusion braucht Aktion" - Touren, da Inklusion im Kopf beginnt und für mich eine Haltung darstellt. Damit immer mehr Menschen die Chance bekommen, ihren Kopf auf Inklusion einzustellen, sind diese Touren mit Menschen mit und ohne Behinderung so ungemein wichtig - "tue Gutes und sprich darüber" im Sinne einer baldigen inklusiven Welt. <<*

**Tilmann Waldthaler**, Weltumradler

>> *Ich bin begeistert von dem, was ihr da auf die Beine/Räder stellt !*

*Bei meinen Touren rund um die Welt habe ich viele Menschen mit Handicaps getroffen und einige von ihnen näher kennen gelernt. Sehr oft wurden sie in ihrem Umfeld nicht so akzeptiert und respektiert, wie es sein sollte, denn sie sind Menschen wie Du und ich.*

*Ich hoffe sehr, dass ihr durch eure »Inklusion braucht Aktion« - Touren die Medien erreicht, damit diese umfangreich darüber berichten werden, um in der Öffentlichkeit mehr Aufmerksamkeit und Akzeptanz für Menschen mit Handicaps zu erzielen und dabei mitzuhelfen, die Barrieren in den Köpfen der Menschen, denen der Begriff und die Ziele der „Inklusion“ – noch – nicht so bekannt sind, abzubauen.*

*Auch wünsche ich euch zahlreiche Unterstützer, denn man kann solche großen Projekte nicht alleine stemmen. <<*

**Albert Herresthal**, Vorsitzender VSF

>> *Der Verbund Service und Fahrrad g.e.V. unterstützt das Projekt »Inklusion braucht Aktion« aus vollem Herzen, weil es zeigt, zu welchen Leistungen Menschen mit Handicap in der Lage sind und wie viel Spaß es macht, gemeinsame Rad-Reisen zu unternehmen. Leistung gibt Selbstvertrauen!*

*Und so unterschiedlich die Menschen sind, so vielfältig sind auch die Fahrräder, mit denen man Berge versetzen und Grenzen überwinden kann. Die anstehenden Touren Flensburg > Rom / Flensburg > Rio de Janeiro sind ehrgeizige, aber erreichbare Ziele, denn mit dem Fahrrad ist weit mehr möglich, als viele denken.*

*Der VSF wünscht ein gutes Gelingen mit vielen schönen Erlebnisse und eine glückliche Heimkehr! <<*